

Työpaja 4



“Luovia menetelmiä hetkiin, joita puhe ei tavoita”

Tutustumme käytännönläheisiin toimintaterapiamenetelmiin, jotka ovat helposti sovellettavissa eri ikäisille ja monenlaisiin toimintaympäristöihin.

Teemoja ovat:

- tavoitteiden kirkastaminen
- suunnitelman laatiminen
- tilan muokkaus toimintaan sopivaksi
- välineiden ja toiminnan valinta
- riskien tiedostaminen

Toiminnalliset ja luovat menetelmät soveltuvat hyvin surun käsittelyyn, koska luova toiminta on dialogia itsen ja omien kokemusten välillä. Työskentely on silloin lempeää ja turvallista. Yhdessä tekeminen lisää osallisuuden kokemusta, jota pidetään yhtenä tärkeimmistä hyvinvoinnin taustatekijöistä. (Karjalainen Anna-Liisa, 2019))

Tässä työpajassa pyritään rohkaisemaan ohjaajia käyttämään luovia menetelmiä monipuolisesti ohjaustyön tukena sekä kokeillaan kuvan tekemistä itsekin.

Tavoitteena on myös koota teemakansio, josta löytyy välineitä surun ja menetyksen puheeksi ottamiseen. Pyrin työpajassani jakamaan ideoita käytännön läheisistä, hyväksi havaitsemistani menetelmistä ja välineistä, joista kukin osallistuja voi koota itselleen sopivan teemakansion, vihkon tai tiedoston.



*“Älä jätä minua yksin, kun en tiedä,
mikä minun on.*

*Älä jätä minua yksin suruuni,
kun en tiedä, minne se minua kuljettaa.*

*Älä jätä minua yksin, kun näet kyynelteni,
jotka kätken.*

*Hipaisen ne pois, jää lähelleni, vaikke en osaa
sanoittaa suruani.” (Eho, 2008)*

Työpajan ohjaajana toimii jyvaskyläläinen toimintaterapeutti Liisa Liinamo, joka on ohjannut lasten ja nuorten sururyhmiä vuodesta 2005. Hän valmistuu kognitiiviseksi lasten ja nuorten psykoterapeutiksi keväällä 2019.